

# KÉPZÉSI PROGRAM

## SPORTEDZŐ (A SPORTÁG MEGJELÖLÉSÉVEL) – SPORTSZERVEZŐ SZAKMA

5 1014 20 02

### 1. A szakma alapadatai

1.1 Az ágazat megnevezése: 20. Sport

1.2 A szakma megnevezése: Sportedző ( a sportág megjelölésével ) - sportszervező

1.3 A szakma azonosító száma: 5 1014 20 02

A szakma szakmairányai: -

1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5

1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5

1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Sportágazati alapoktatás

1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése: -

1.9 Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Szakképző iskolai oktatásban: -, Technikumi oktatásban: 70 óra, Érettségire épülő oktatásban: 70 óra

1.10 Kizárólag okleveles technikus képzésként indítható

### 2. A szakma keretében ellátható legjellemzőbb tevékenység, valamint a munkaterület leírása

A sportedző – sportszervező szakember sportág-specifikusan, célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Edzőmérkőzéseket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat, egyéb sportrendezvényeket szervez. Rekreációs szakemberként részt vesz az amatőr sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását. Vezetési, szervezési és pénzügyi tanulmányaira alapozva részt vesz sportklubok, szakosztályok munkájában, irányításában. Sporthoz és rekreációhoz kapcsolódó rendezvényeket szervez.

Amennyiben a szakszövetség a munkakör betöltését nem köti egyéb feltételekhez, úgy a szakképesítés a megjelölt sportágban edzői, oktatói munkakör betöltésére jogosít a 157/2004. (V. 18.) Korm. rendelet alapján.

A szakképzettséggel betölthető munkakörök, tevékenységek: egészségmegőrző programok szervezője, sportfoglalkozások (edzésprogramok) szervezője és vezetője, egészségmegőrző programok vezetője, sport szakreferens, aerobik oktató, fitness-wellness asszisztens, fitness edző,

programszervező, termékbemutató-szervező, rendezvényszervező és –bonyolító, sport-rendezvényszervező, szabadidősszervező, aerobics terem üzletvezetője, fitness klub vezetője, fitnessterem vezető, fürdővezető, horgászegyesületi vezető, kondicionálóterem vezető, mozgásstúdió-vezető, sport szakosztályvezető, sportegyesület vezetője, sportklub vezetője, sportlétesítmény vezető, sportosztály vezetője, strandvezető, szabadidő központ igazgatója, testápolószalon-vezető, uszodavezető.

### 3. A szakmához rendelt legjellemzőbb FEOR szám

1. táblázat: Szakma szakmairányainak legjellemzőbb FEOR számjai

| Szakmairány megnevezése                              | FEOR-szám | FEOR megnevezése                                            |
|------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|
| Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervező | 2717      | Szakképzett edző, sportszervező, -irányító                  |
|                                                      | 3722      | Fitness- és rekreációs programok irányítója                 |
|                                                      | 3631      | Konferencia- és rendezvényszervező                          |
|                                                      | 1336      | Sport- és rekreációs tevékenységet folytató egység vezetője |

### 4. A szakképzésbe történő belépés feltételei

#### 4.1 Iskolai előképzettség:

- alapkörű iskolai végzettség: 5 éves képzés esetén
- érettségi vizsga: 2 éves képzés esetén

A kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítés során (2 éves képzés esetén) az ágazati alapkutatáshoz tartozó tantárgyak oktatását a szakmai oktatás első félévében kell megszervezni.

#### 4.2 Alkalmassági követelmények

##### 4.2.1 Foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

##### 4.2.2 Pályaalkalmassági vizsgálat: szükséges

A fizikai alkalmassági vizsga feladatait a képző intézmény állítja össze azzal a megkötéssel, hogy a megjelölt sportágakhoz kapcsolódó feladatoknak megfelelően kell mérniük az illetékes motoros képességek és sportági technikák szintjét.

## **5. A szakmai oktatás megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek**

A Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervezőszakmára vonatkozó Képzési és Kimeneti Követelményeiben foglaltak szerint:

### **5.1 Eszközjegyzék ágazati alapoktatásra**

- Tantermi tábla
- Projektor
- Laptop
- Tablet vagy okostelefon
- Bioimpedancia analizátor
- Pulzusmérő sport óra
- Videókamera
- Anatómiai szemléltető eszközök
- Elsősegélynyújtáshoz szükséges eszközök
- Az újraélesztés gyakorlásához szükséges eszközök
- Internet kapcsolat

### **5.2 Eszközjegyzék szakirányú oktatásra**

- Sportági gyakorlathoz szükséges felszerelések, eszközök
- Tantermi tábla
- Projektor
- Laptop
- Tablet vagy okostelefon
- Bio impedancia analizátor
- Pulzusmérő sport óra
- Videókamera
- Anatómiai szemléltető eszközök
- Elsősegélynyújtáshoz szükséges eszközök
- Automata defibrillátor készülék

## **6. Kimeneti követelmények**

A Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervezőszakmára vonatkozó Képzési és Kimeneti Követelményeiben foglaltak szerint:

### **6.1 Az ágazati alapoktatás szakmai követelményeinek leírása**

A tanuló az ágazati alapoktatás során elsajátítja a szakma gyakorlásához elengedhetetlen elméleti ismereteket, és gyakorlati tevékenysége során a résztvevők előképzettséghez, korosztályhoz igazítva alkalmazza azokat. Ezen ismeretek birtokában, a motoros képességek fejlesztésére irányuló gyakorlati foglalkozások előkészítését, bemelegítését megtervezi és levezeti. Betartja a balesetvédelmi szabályokat, a szaknyelvet pontosan alkalmazza. A sportszakmai terminológiát

használva a kommunikációs helyzetnek és az életkori sajátosságoknak megfelelően hatékonyan kommunikál. Az általa összeállított feladatot, feladatvégzés helyességét ellenőrzi, hibát javít.

## **7. Beszámíthatóság:**

2019. évi LXXX. törvény Szakképzési tv. 62. § [**A korábbi tanulmányok, gyakorlat beszámítása**] A szakképző intézmény szakmai programjában meghatározottak szerint:

- a) a szakképző intézményben, a köznevelési intézményben és a felsőoktatási intézményben folytatott tanulmányokat az adott szakmára előírt – megegyező tartalmú – követelmények teljesítésébe be kell számítani,
- b) a szakképzés megkezdése előtt foglalkoztatásra irányuló jogviszonyban eltöltött szakirányú gyakorlati időt a szakirányú oktatás idejébe be kell számítani,
- c) a tanulmányi követelmények az előírtnál rövidebb idő alatt is teljesíthetők.

A szakképzési tv. rendelkezései alapján az előzetesen megszerzett ismeretek és kompetenciák elfogadásáról az intézmény igazgatója dönt a tanuló/képzésben résztvevő által benyújtott kérvény és hiteles igazolások alapján.

Az elfogadás történhet:

- automatikusan

## **8. A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek**

A Sportedző (a sportág megjelölésével) szakképesítés megszerzésére irányuló képzés azokban a sportágakban szervezhető, amelyekben a sportról szóló 2004. évi I. törvényben foglaltaknak megfelelő szakszövetség működik. A képző intézmény köteles a Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervező szakképesítés megszerzésére irányuló képzéséről – annak megkezdésétől számított 30 napon belül - írásban tájékoztatni az adott sportág szakszövetségét. A Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervező szakképesítés 8.4.1. pontjába foglalt gyakorlati vizsgatevékenysége teljesítésének időpontja az idényjellegű sportágak esetében eltérhet a vizsgáztatásra vonatkozó általános szabályoktól. A gyakorlati vizsga időpontját ebben az esetben is a vizsgaszervező határozza meg, és a vizsga befejezésének - az első vizsgatevékenység napjától

számított - határidejétől el lehet térni. A vizsgafeladatok teljesítéséről a vizsgabizottság tagjai által hitelesített jegyzőkönyvet kell készíteni, és azt a szakmai vizsga irataihoz kell csatolni.

**9. Az okleveles technikusképzésben az adott szakma képzési és kimeneti követelményeiben foglaltakat meghaladóan vagy magasabb szinten elsajátítandó szakmai ismereteket és az erre meghatározott órakeretet, tananyagtartalmat**

A képzési és kimeneti követelményekben foglaltakat meghaladó szakmai ismeret nem került meghatározásra.

**10. A DE által kiadandó – az oklevél mellékletét képező – igazolás kiállításának feltételeit**

2019. évi LXXX. törvény Szakképzési tv. 33. §

(1) A szakma megszerzéséről oklevelet kell kiállítani, ha a tanuló, illetve a képzésben részt vevő személy a szakmai oktatást a technikumban teljesítette.

(2) \* Az oklevélben a megszerzett szakma megjelölése mellett fel kell tüntetni az „okleveles” megjelölést, ha a tanuló, illetve a képzésben részt vevő személy a felsőoktatási intézmény és a technikum által közösen kidolgozott szakmai oktatásban vett részt. A felsőoktatási intézmény - az oklevél mellékletét képező - igazolást ad ki arról, hogy a tanuló, illetve a képzésben részt vevő személy szakmai oktatásában részt vett.

A felsőoktatási intézmény által kiadandó igazolás feltétele a sikeresen teljesített szakmai vizsga.

**11. A DE által kiállított igazolással tanúsított ismeretek egyetemi tanulmányok során való beszámításának (kreditbeszámítás) feltételeit**

- A Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzat Gazdaságtudományi Karra vonatkozó mellékletének 14. § (4) bekezdése teszi lehetővé.
- A Sportedző – sportszervező szakma vonatkozásában az 1. 2. 3. számú mellékeltek alapján.

**12. A DE által szervezett alapképzés tudásbeszámítással elérhető legrövidebb időtartamát, vagy tudás-beszámítással elérhető összes kreditértékét.**

Tudásbeszámítással elérhető összes kreditérték: 31, amelyből 31 kredit esetében az adott tantárgyak tanulmányi és vizsgakötelezettsége alól automatikusan felmentést kap a hallgató. A beszámítható tantárgyak részletezett információit az 1., 2., 3. melléklet tartalmazza.

### Mellékletek

1.Melléklet: A **Rekreáció és életmód alapszak nappali képzés** mintatanterve szerint a 2023/2024 es tanévtől az alábbi tantárgyak tanulmányi és vizsgakötelezettsége alól **automatikusan** felmentést kap az 5 1014 20 02 sportedző okleveles technikus végzettséggel rendelkező hallgató

| Félév        | Kód                   | Tantárgy neve                        | Számon<br>kérés | Kredit    | Előfeltétel | Jelleg | Előadás    | Gyak.      | Ter.gyak. | Beszámítás | Egyezés<br>mértéke | Megjegyzés |
|--------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|--------|------------|------------|-----------|------------|--------------------|------------|
| I.           | GT_A<br>REN00<br>2-17 | Gimnasztika és<br>torna              | gy              | 4         | -           | K      | 28         | 28         | 0         | igen       | 100%               |            |
| I.           | GT_A<br>REN02<br>9-17 | Kommunikáció                         | gy              | 3         | -           | K      | 0          | 14         | 0         | igen       | 85%                |            |
| I.           | GT_A<br>REN03<br>6-17 | Anatómia-élettan                     | k               | 4         | -           | K      | 28         | 0          | 0         | igen       | 90%                |            |
| II.          | GT_A<br>REN03<br>7-17 | Balesetvédelem,<br>Elsősegélynyújtás | gy              | 3         | -           | K      | 0          | 28         | 0         | igen       | 90%                |            |
| II.          | GT_A<br>REN04<br>8-17 | Testkultúra és<br>sporttörténet      | k               | 3         | -           | K      | 28         | 0          | 0         | igen       | 75%                |            |
| II.          | GT_A<br>REN03<br>1-17 | Marketing                            | k               | 3         | -           | K      | 28         | 0          | 0         | igen       | 80%                |            |
| III.         | GT_A<br>REN03<br>2-17 | Jogi ismeretek                       | k               | 3         | -           | K      | 28         | 0          | 0         | igen       | 85%                |            |
| IV.          | GT_A<br>REN01<br>0-17 | Rekreációs edzéstan                  | k               | 3         | -           | K      | 14         | 14         | 0         | igen       | 90%                |            |
| V.           | GT_A<br>REN01<br>1-17 | Rekreációs edzéstan<br>II.           | gy              | 2         | -           | K      | 0          | 28         | 0         | igen       | 90%                |            |
| V.           | GT_A<br>REN03<br>5-17 | Menedzsment és<br>HR                 | gy              | 3         | -           | K      | 28         | 14         | 0         | igen       | 85%                |            |
| Össz<br>esen |                       |                                      |                 | <b>31</b> |             |        | <b>128</b> | <b>126</b> | <b>0</b>  |            |                    |            |

2.Melléklet: A **Rekreáció és életmód alapszak levelező képzés** mintatanterve szerint a 2023/2024 es tanévtől az alábbi tantárgyak tanulmányi és vizsgakötelezettsége alól **automatikusan** felmentést kap az 5 1014 20 02 sportedző okleveles technikus végzettséggel rendelkező hallgató

| Félév        | Kód                   | Tantárgy neve                        | Számon<br>kérés | Kredit    | Előfeltétel | Jelleg | Előadás   | Gyak.     | Ter.gyak. | Beszámítás | Egyezés<br>mértéke | Megjegyzés |
|--------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|--------------------|------------|
| I.           | GT_A<br>REL00<br>2-17 | Gimnasztika és<br>torna              | gy              | 4         | -           | K      | 10        | 10        | 0         | igen       | 100%               |            |
| I.           | GT_A<br>REL02<br>9-17 | Kommunikáció                         | gy              | 3         | -           | K      | 0         | 5         | 0         | igen       | 85%                |            |
| I.           | GT_A<br>REL03<br>6-17 | Anatómia-élettan                     | k               | 4         | -           | K      | 10        | 0         | 0         | igen       | 90%                |            |
| II.          | GT_A<br>REL03<br>7-17 | Balesetvédelem,<br>Elsősegélynyújtás | gy              | 3         | -           | K      | 0         | 10        | 0         | igen       | 90%                |            |
| II.          | GT_A<br>REL04<br>8-17 | Testkultúra és<br>sporttörténet      | k               | 3         | -           | K      | 10        | 0         | 0         | igen       | 75%                |            |
| II.          | GT_A<br>REN03<br>1-17 | Marketing                            | k               | 3         | -           | K      | 10        | 0         | 0         | igen       | 80%                |            |
| III.         | GT_A<br>REL03<br>2-17 | Jogi ismeretek                       | k               | 3         | -           | K      | 10        | 0         | 0         | igen       | 85%                |            |
| IV.          | GT_A<br>REL01<br>0-17 | Rekreációs edzéstan                  | k               | 3         | -           | K      | 5         | 5         | 0         | igen       | 90%                |            |
| V.           | GT_A<br>REL01<br>1-17 | Rekreációs edzéstan<br>II.           | gy              | 2         | -           | K      | 0         | 10        | 0         | igen       | 90%                |            |
| V.           | GT_A<br>REN03<br>5-17 | Menedzsment és<br>HR                 | gy              | 3         | -           | K      | 10        | 5         | 0         | igen       | 85%                |            |
| Össz<br>esen |                       |                                      |                 | <b>31</b> |             |        | <b>65</b> | <b>45</b> | <b>0</b>  |            |                    |            |

3. melléklet: A Debreceni Egyetem Balásházy János Gyakorló Technikuma, Gimnáziuma és Kollégiuma  
Sportedző ( a sportág megjelölésével) – sportszervező képzés óraterve  
a Programtanterv és a Képzési és Kimeneti Követelmények alapján:

A tanulási területekhez rendelt tantárgyak és témakörök óraszása évfolyamonként

| Évfolyam                              |                                                   | 9.        | 10.       | 11.      | 12.      | 13.       | A képzés<br>összes<br>óraszása | 1/13.      | 2/14.     | A képzés<br>összes<br>óraszása |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|--------------------------------|------------|-----------|--------------------------------|
| Évfolyam óraszása:                    |                                                   | 252       | 324       | 432      | 432      | 620       | 2060                           | 1080       | 930       | 2010                           |
| <b>Munkavállalói<br/>ismeretek</b>    | <b>Munkavállalói<br/>ismeretek</b>                | <b>18</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>18</b>                      | <b>18</b>  | <b>0</b>  | <b>18</b>                      |
|                                       | Álláskeresés                                      | 5         |           |          |          |           | 5                              | 5          |           | 5                              |
|                                       | Munkajogi<br>alapismeretek                        | 5         |           |          |          |           | 5                              | 5          |           | 5                              |
|                                       | Munkaviszony<br>létesítése                        | 5         |           |          |          |           | 5                              | 5          |           | 5                              |
|                                       | Munkanélküliség                                   | 3         | 3         | 3        | 3        |           | 3                              | 3          |           | 3                              |
| <b>Munkavállalói<br/>idegen nyelv</b> | <b>Munkavállalói<br/>idegen nyelv</b>             | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>62</b> | <b>62</b>                      | <b>0</b>   | <b>62</b> | <b>62</b>                      |
|                                       | Az álláskeresés<br>lépései,<br>álláshirdetések    |           |           |          |          | 11        | 11                             |            | 11        | 11                             |
|                                       | Önéletrajz és<br>motivációs levél                 |           |           |          |          | 20        | 20                             |            | 20        | 20                             |
|                                       | „Small talk” –<br>általános társalgás             |           |           |          |          | 11        | 11                             |            | 11        | 11                             |
|                                       | Állásinterjú                                      |           |           |          |          | 20        | 20                             |            | 20        | 20                             |
|                                       | <b>Anatómiai-élettani<br/>ismeretek</b>           | <b>72</b> | <b>72</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>144</b>                     | <b>144</b> | <b>0</b>  | <b>144</b>                     |
|                                       | Az anatómia és az<br>élettan tárgya,<br>módsze-re | 4         |           |          |          |           | 4                              | 4          |           | 4                              |
|                                       | Az emberi szervezet<br>szövevei                   | 12        |           |          |          |           | 12                             | 12         |           | 12                             |

|                              |                                                                                 |          |           |          |          |          |           |           |          |           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| Sport<br>ágazati<br>alapozás | A mozgató<br>szervrendszer<br>felépítésének és<br>működésének alapja            | 8        |           |          |          |          | 8         | 8         |          | 8         |
|                              | A vázrendszer<br>felépítése és<br>működése                                      | 17       |           |          |          |          | 17        | 17        |          | 17        |
|                              | Az izomzat<br>felépítése és<br>működése                                         | 17       |           |          |          |          | 17        | 17        |          | 17        |
|                              | A légzés<br>szervrendszerének<br>felépítése és<br>működése                      | 14       |           |          |          |          | 14        | 14        |          | 14        |
|                              | A szív és a<br>keringési rendszer<br>felépítése,<br>működése                    |          | 20        |          |          |          | 20        | 20        |          | 20        |
|                              | A kiválasztás<br>szervrendszerének<br>felépítése-<br>se, működése               |          | 8         |          |          |          | 8         | 8         |          | 8         |
|                              | A szabályozás<br>élettani<br>törvényszerűségei, a<br>hormonrendszer<br>működése |          | 22        |          |          |          | 22        | 22        |          | 22        |
|                              | Az idegrendszer<br>felépítése és<br>működése                                    |          | 22        |          |          |          | 22        | 22        |          | 22        |
|                              | <b>Egészségtan</b>                                                              | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>72</b> | <b>0</b> | <b>72</b> |
|                              | Sport és életmód                                                                |          | 10        | 10       | 10       |          | 10        | 10        |          | 10        |
|                              | A tápcsatorna<br>felépítése és<br>működése                                      |          | 10        | 10       | 10       |          | 10        | 10        |          | 10        |
|                              | Az egészséges<br>táplálkozás                                                    |          | 16        | 16       | 16       |          | 16        | 16        |          | 16        |
|                              | Az immunológia<br>alapjai, egészségtani<br>vonatkozásai                         |          | 18        | 18       | 18       |          | 18        | 18        |          | 18        |
|                              | Sportsérülések                                                                  |          | 18        | 18       | 18       |          | 18        | 18        |          | 18        |

|  |                                                           |           |           |           |           |          |            |            |           |            |
|--|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|------------|-----------|------------|
|  | <b>Edzéselmélet I.</b>                                    | <b>36</b> | <b>72</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>0</b>  | <b>108</b> |
|  | Edzéselméleti<br>alapfogalmak                             | 36        |           |           |           |          | 36         | 36         |           | 36         |
|  | Motoros képességek                                        |           | 40        |           |           |          | 40         | 40         |           | 40         |
|  | Az edzés és<br>versenyzés<br>összefüggései                |           | 16        |           |           |          | 16         | 16         |           | 16         |
|  | Az edzésfolyamatot<br>befolyásoló<br>tényezők             |           | 16        |           |           |          | 16         | 16         |           | 16         |
|  | <b>Edzésprogramok I.</b>                                  | <b>72</b> | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>0</b>  | <b>108</b> |
|  | Motoros<br>képességfejlesztés I.                          | 72        |           |           |           |          | 72         | 36         |           | 36         |
|  | Edzés (foglalkozás)<br>látogatás,<br>dokumentá-lás I.     |           | 36        |           |           |          | 36         | 72         |           | 72         |
|  | <b>Gimnasztika I.</b>                                     | <b>54</b> | <b>72</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>126</b> | <b>126</b> | <b>0</b>  | <b>126</b> |
|  | A gimnasztika<br>mozgásrendszere                          | 54        |           |           |           |          | 54         | 54         |           | 54         |
|  | Gimnasztikai<br>gyakorlattervezés és<br>gyakor-latvezetés |           | 72        |           |           |          | 72         | 72         |           | 72         |
|  | Tanulási terület<br>összórászama                          | 234       | 324       | 0         | 0         | 0        | 558        | 558        | 0         | 558        |
|  | <b>Elsősegélynyújtás</b>                                  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>36</b>  | <b>0</b>   | <b>31</b> | <b>31</b>  |
|  | Újraélesztés                                              |           |           | 16        |           |          | 16         |            | 14        | 14         |
|  | Sebzések, sebellátás                                      |           |           | 10        |           |          | 10         |            | 9         | 9          |
|  | Traumás sérülések                                         |           |           | 10        |           |          | 10         |            | 8         | 8          |
|  | <b>Funkcionális<br/>anatómia</b>                          | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>72</b> | <b>0</b> | <b>72</b>  | <b>0</b>   | <b>62</b> | <b>62</b>  |
|  | Szöveti struktúrák<br>élettani vetületei                  |           |           |           | 7         |          | 7          |            | 5         | 5          |
|  | A vázrendszer<br>felépítése és<br>működése                |           |           |           | 14        |          | 14         |            | 12        | 12         |
|  | Az izomrendszer<br>felépítése és<br>működése              |           |           |           | 14        |          | 14         |            | 12        | 12         |
|  | Keringési rendszer<br>részeinek szerepe az                |           |           |           | 12        |          | 12         |            | 10        | 10         |

|                                        |                                                                                                                      |          |          |           |          |          |           |           |          |           |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| Sport<br>ágazati<br>közös<br>tartalmak | életműködések<br>fenntartásában                                                                                      |          |          |           |          |          |           |           |          |           |
|                                        | Légzőrendszer<br>részeinek szerepe az<br>élet-működések<br>fenntartásában                                            |          |          |           | 10       |          | 10        |           | 9        | 9         |
|                                        | Szabályzórendszer<br>egyes elemeinek<br>sze-repe az érző és<br>mozgató területek<br>műkö-désének<br>összhangolásában |          |          |           | 15       |          | 15        |           | 14       | 14        |
|                                        | <b>Terhelésélettan</b>                                                                                               | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>72</b> | <b>0</b> | <b>72</b> |
|                                        | Edzéselméleti<br>összefoglalás, a<br>terhelés során a<br>szervezetben<br>végbemenő változá-<br>sok                   |          |          | 6         |          |          | 6         | 6         |          | 6         |
|                                        | Energiaszolgáltató<br>folyamatok a<br>szerve-zetben                                                                  |          |          | 4         |          |          | 4         | 4         |          | 4         |
|                                        | Terhelés hatása a<br>mozgató<br>szervrendszerre                                                                      |          |          | 12        |          |          | 12        | 12        |          | 12        |
|                                        | Terhelés hatása a<br>légzési<br>szervrendszerre                                                                      |          |          | 6         |          |          | 6         | 6         |          | 6         |
|                                        | Terhelés hatása a<br>keringési rendszerre                                                                            |          |          | 10        |          |          | 10        | 10        |          | 10        |
|                                        | A terhelés és a<br>szabályozó rendszer<br>kap-csolata                                                                |          |          | 10        |          |          | 10        | 10        |          | 10        |
|                                        | A terhelés és a<br>táplálkozás<br>kapcsolata                                                                         |          |          | 4         |          |          | 4         | 4         |          | 4         |
|                                        | Különböző<br>életkorok<br>terhelésélettani<br>sajátosságai                                                           |          |          | 8         |          |          | 8         | 8         |          | 8         |
|                                        | Fogyatékkal élők,<br>krónikus betegek és<br>terhesek                                                                 |          |          | 6         |          |          | 6         | 6         |          | 6         |

|  |                                                                        |          |          |           |           |          |            |            |          |            |
|--|------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|------------|------------|----------|------------|
|  | terhelésének sajátossága                                               |          |          |           |           |          |            |            |          |            |
|  | A teljesítményfokozás                                                  |          |          | 6         |           |          | 6          | 6          |          | 6          |
|  | <b>Edzésmélet II.</b>                                                  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>0</b> | <b>72</b>  |
|  | A motoros képességfejlesztés módszertana                               |          |          | 40        |           |          | 40         | 40         |          | 40         |
|  | A mozgástanulás                                                        |          |          | 12        |           |          | 12         | 12         |          | 12         |
|  | Edzéstervezés, foglalkozástervezés                                     |          |          | 20        |           |          | 20         | 20         |          | 20         |
|  | <b>Edzésprogramok II.</b>                                              | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>36</b> | <b>0</b> | <b>108</b> | <b>108</b> | <b>0</b> | <b>108</b> |
|  | Motoros képességfejlesztés II.                                         |          |          | 72        |           |          | 72         | 72         |          | 72         |
|  | Edzés (foglalkozás) látogatás, dokumentálás II.                        |          |          |           | 36        |          | 36         | 36         |          | 36         |
|  | <b>Gimnasztika II.</b>                                                 | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>36</b>  | <b>36</b>  | <b>0</b> | <b>36</b>  |
|  | Kéziszerrel- és egyéb szerrel végzett gyakorlatok                      |          |          | 36        |           |          | 36         | 36         |          | 36         |
|  | <b>Kommunikáció</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>0</b> | <b>72</b>  |
|  | A kommunikáció szerepe és alapformái                                   |          |          | 10        |           |          | 10         | 10         |          | 10         |
|  | Befolyásolás, meggyőzés és asszertivitás a kommunikációs folyamatokban |          |          | 26        |           |          | 26         | 26         |          | 26         |
|  | A szakmaspecifikus interakciók hatékony kezelése                       |          |          | 36        |           |          | 36         | 36         |          | 36         |
|  | <b>Sportszervezési ismeretek</b>                                       | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>36</b>  | <b>36</b>  | <b>0</b> | <b>36</b>  |
|  | A magyar testnevelés és sport területei és szervezetei                 |          |          | 12        |           |          | 12         | 12         |          | 12         |

|                                       |                                                           |          |          |           |           |            |            |           |            |            |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|
|                                       | Sportesemények szervezése                                 |          |          | 24        |           |            | 24         | 24        |            | 24         |
|                                       | <b>Sporttörténet</b>                                      | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>36</b> | <b>0</b>   | <b>36</b>  | <b>36</b> | <b>0</b>   | <b>36</b>  |
|                                       | Olimpiatörténet                                           |          |          |           | 10        |            | 10         | 10        |            | 10         |
|                                       | Sportági ismeretek                                        |          |          |           | 26        |            | 26         | 26        |            | 26         |
|                                       | Tanulási terület összórászáma                             | 0        | 0        | 396       | 144       | 0          | 540        | 432       | 93         | 525        |
| Sportedzői és sportvezetési ismeretek | <b>Sportági alapok</b>                                    | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>36</b> | <b>36</b> | <b>279</b> | <b>351</b> | <b>0</b>  | <b>341</b> | <b>341</b> |
|                                       | Kondicionális képességfejlesztés és az életkor kapcsolata |          |          | 36        |           |            | 36         |           | 32         | 32         |
|                                       | Koordinációs képességek fejlesztése                       |          |          |           | 36        |            | 36         |           | 32         | 32         |
|                                       | Az ízületi mozgékony-ság fejlesztése                      |          |          |           |           | 10         | 10         |           | 10         | 10         |
|                                       | A bemelegítés módszertana                                 |          |          |           |           | 14         | 14         |           | 14         | 14         |
|                                       | Levezetés, relaxáció                                      |          |          |           |           | 8          | 8          |           | 8          | 8          |
|                                       | Saját sportágra jellemző motoros képessé-gek              |          |          |           |           | 110        | 110        |           | 108        | 108        |
|                                       | Sportági mozgásformák oktatása                            |          |          |           |           | 137        | 137        |           | 137        | 137        |
|                                       | <b>Sportági szakismeretek</b>                             | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>155</b> | <b>155</b> | <b>0</b>  | <b>155</b> | <b>155</b> |
|                                       | Az edzés tervezése, adminisztrációja                      |          |          |           |           | 19         | 19         |           | 19         | 19         |
|                                       | Az edzés szervezési feladatai                             |          |          |           |           | 12         | 12         |           | 12         | 12         |
|                                       | Az edző elemző munkája                                    |          |          |           |           | 62         | 62         |           | 62         | 62         |
|                                       | Az edzői kommunikáció, viselkedés                         |          |          |           |           | 62         | 62         |           | 62         | 62         |
|                                       | <b>Pedagógia</b>                                          | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>  | <b>72</b> | <b>0</b>   | <b>72</b>  | <b>0</b>  | <b>62</b>  | <b>62</b>  |
|                                       | Az oktatás-nevelés folyamata                              |          |          |           | 12        |            | 12         |           | 10         | 10         |

|                                                              |          |          |          |            |           |            |           |           |           |
|--------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| Edzői szerepek                                               |          |          |          | 18         |           | 18         |           | 16        | 16        |
| Az edző-sportoló kapcsolat jellemzői                         |          |          |          | 24         |           | 24         |           | 20        | 20        |
| Tehetség, tehetséggondozás                                   |          |          |          | 18         |           | 18         |           | 16        | 16        |
| <b>Pszichológia</b>                                          | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>72</b>  | <b>0</b>  | <b>72</b>  | <b>0</b>  | <b>62</b> | <b>62</b> |
| A személyiség jellemző jegyei                                |          |          |          | 30         |           | 30         |           | 26        | 26        |
| A sporttevékenység pszichológiai jellemzői                   |          |          |          | 42         |           | 42         |           | 36        | 36        |
| <b>Sportjog</b>                                              | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>   | <b>31</b> | <b>31</b>  | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>36</b> |
| Polgári jogi alapismeretek                                   |          |          |          |            | 9         | 9          | 10        |           | 10        |
| A sporttevékenységre és a sportolóra vonatkozó rendelkezések |          |          |          |            | 10        | 10         | 12        |           | 12        |
| Sportszervezetek jogi szabályozása                           |          |          |          |            | 7         | 7          | 8         |           | 8         |
| Sportszövetségek jogi szabályozása                           |          |          |          |            | 5         | 5          | 6         |           | 6         |
| <b>Pénzügyi ismeretek</b>                                    | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b>   | <b>31</b> | <b>31</b>  | <b>36</b> | <b>0</b>  | <b>36</b> |
| Pénzügyi bizonylatok kezelése                                |          |          |          |            | 3         | 3          | 4         |           | 4         |
| Házipénztár működése                                         |          |          |          |            | 4         | 4          | 4         |           | 4         |
| Kötelezettségek elszámolása, teljesítése                     |          |          |          |            | 8         | 8          | 10        |           | 10        |
| Könyvvitel                                                   |          |          |          |            | 5         | 5          | 6         |           | 6         |
| Pénzügyi alapok                                              |          |          |          |            | 11        | 11         | 12        |           | 12        |
| <b>Sportmenedzsment és marketing</b>                         | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>108</b> | <b>0</b>  | <b>108</b> | <b>0</b>  | <b>93</b> | <b>93</b> |
| Általános vezetési ismeretek                                 |          |          |          | 20         |           | 20         |           | 16        | 16        |
| A sportvezetés módszertani alapjai                           |          |          |          | 36         |           | 36         |           | 29        | 29        |

|                               |                                    |          |          |          |          |           |           |          |           |           |
|-------------------------------|------------------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|
|                               | Sportmarketing                     |          |          |          | 52       |           | 52        |          | 48        | 48        |
|                               | <b>Számviteli ismeretek</b>        | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>0</b> | <b>31</b> | <b>31</b> |
|                               | A vállalkozás vagyona              |          |          |          |          | 13        | 13        |          | 13        | 13        |
|                               | A vállalkozás eredménye            |          |          |          |          | 18        | 18        |          | 18        | 18        |
|                               | <b>Vállalkozási ismeretek</b>      | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>0</b> | <b>31</b> | <b>31</b> |
|                               | Vállalkozás indításának gyakorlata |          |          |          |          | 7         | 7         |          | 7         | 7         |
|                               | Munkaügyi gyakorlat                |          |          |          |          | 6         | 6         |          | 6         | 6         |
|                               | A sport üzleti kérdései            |          |          |          |          | 6         | 6         |          | 6         | 6         |
|                               | A vállalkozás formái               |          |          |          |          | 12        | 12        |          | 12        | 12        |
|                               | Tanulási terület összóraszám       | 0        | 0        | 36       | 288      | 558       | 882       | 72       | 775       | 847       |
| Egybefüggő szakmai gyakorlat: |                                    |          |          | 35       | 35       |           |           | 70       |           |           |